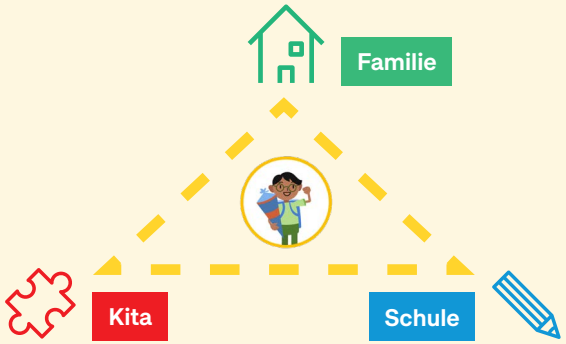
Eltern sind die ersten Fachleute für ihr Kind



- Eltern unterstützen ihr Kind in vielen Bereichen
- Eltern helfen ihrem Kind, indem sie Zeit mit dem Kind verbringen
- Eltern helfen ihrem Kind, indem sie viel mit dem Kind sprechen

Dieser QR-Code führt auf die Seite: *Wie begleite ich mein Kind im Übergang in die Schule?*

Informationen für Erziehungsberechtigte von 4- bis 6-jährigen Kindern

Kontakt

Regionales Bildungsbüro
regionalesbildungsbuero@stadt-koeln.de

Stadt Köln
Der Oberbürgermeister

Amt für Schulentwicklung
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis
© Esther Karlsen

13-CS/005-26/40/9.500/10.2026

Stadt Köln

Auf dem Weg in die Schule

Informationen für Eltern und Erziehungsberechtigte von vierjährigen Kindern

Regionale Bildungsnetzwerke Nordrhein-Westfalen

Bildungsbüro Köln

Das tut Ihrem Kind gut

- eine Kindertageseinrichtung besuchen
- genug Schlaf (11 – 12 Stunden)
- gesunde Ernährung
  (viel Gemüse und Obst, wenig Zucker)
- wenig Medienkonsum: bis zu 30 Minuten
  am Tag (wenig Fernsehen, Tablet, Handy)
- Geschichten hören
  (vorlesen, Hörspiel hören)
- viel Bewegung
  (mit dem Ball spielen, auf den Spielplatz
  gehen, in den Wald gehen)

Ermutigen und loben Sie Ihr Kind!

Auf dem Weg in die Schule

- selbständig werden: sich selbst an- und aus-
  ziehen, zur Toilette gehen, Schuhe binden
- mit Stift und Schere umgehen können:
  Bilder ausmalen können, mit der Schere
  ausschneiden können
- zuhören können: zuhören in Gesprächen
  oder beim Vorlesen
- sprechen können: erzählen und sich
  ausdrücken können
- Natur entdecken: draußen Bäume und
  Tiere beobachten
- Buchstaben und Zahlen entdecken:
  im Alltag zählen, Würfelspiele spielen,
  Buchstaben und Zahlen in der Umgebung
  entdecken
- Schulweg üben: sobald Sie wissen,
  in welche Schule Ihr Kind gehen wird,
  den Schulweg ausprobieren und einüben

Ihre Kita nennt Ihnen gerne weitere Ideen, die für Sie und Ihr Kind passen.

Gemeinsam etwas tun

- gemeinsam Zeit verbringen
- gemeinsam einkaufen und kochen
- den Tisch decken und gemeinsam
  essen
- gemeinsam spielen, basteln und bauen
  (zum Beispiel mit Lego, mit Bauklötzen)
- gemeinsam Bilderbücher ansehen
  und darüber sprechen, gerne in der
  Familiensprache
- gemeinsam singen, gerne in der
  Familiensprache
- gemeinsam auf dem Spielplatz sein
  oder in den Wald gehen

Freuen Sie sich mit Ihrem Kind darüber, was es schon kann.