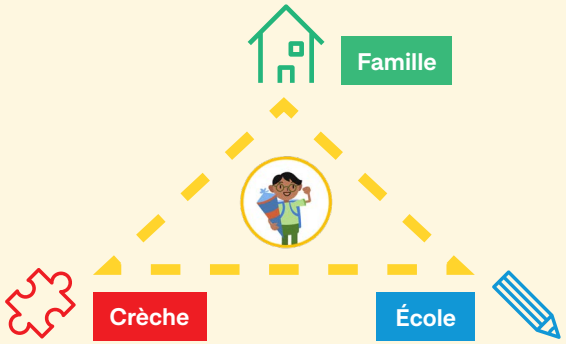
Les parents sont les premiers spécialistes pour l'éducation de leur enfant



- Les parents soutiennent leur enfant dans de nombreux domaines
- Les parents aident leur enfant enpassant du temps avec lui
- Les parents aident leur enfant enlui parlant beaucoup

Ce code QR redirige vers la page: *Comment accompagner mon enfant dans son adaptation à l'école ?*

Informations destinées aux parents ou tuteurs d'enfants âgés de 4 à 6 ans

Contact

Bureau régional de l'éducation
regionalesbildungsbuero@stadt-koeln.de

Stadt Köln
Der Oberbürgermeister

Amt für Schulentwicklung
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis
© Esther Karlsen

13-CS/005-26/40/9.500/10.2026

Stadt Köln

Sur le chemin de l'école

Informations destinées aux parents et tuteurs légaux d'enfants quatre ans

Regionale Bildungsnetzwerke
Nordrhein-Westfalen

Bureau de l'éducation de Cologne

Ce qui est bon pour votre enfant

- fréquenter une structure d'accueil pour enfants
- dormir suffisamment (11 – 12 heures)
- une alimentation saine (beaucoup de légumes et de fruits, peu de sucre)
- une consommation limitée des écrans: jusqu'à 30 minutes par jour (peu de télévision, detablette, de téléphone portable)
- écouter des histoires (lecture à voix haute,-feuilletons radiophoniques)
- beaucoup d'activité physique (jouer au ballon, aller au terrain de jeux, sepromener dans la forêt)

Encouragez et félicitez votre enfant!

Sur le chemin de l'école

- devenir autonome: s'habiller et sedéshabiller tout seul, aller aux toilettes, lacer ses chaussures
- savoir se servir d'un crayon et deciseaux: savoir colorier des images, savoir découper avec des ciseaux
- savoir écouter: écouter lors deconversations ou de lectures à voix haute
- savoir parler: savoir raconter deshistoires et s'exprimer
- découvrir la nature: observer les arbreset les animaux à l'extérieur
- découvrir les lettres et les chiffres: compter au quotidien, jouer à des jeux dedés, découvrir les lettres et les chiffresdans son environnement
- s'entraîner à faire le trajet jusqu'à l'école: dès que vous savez dans quelle écolevotre enfant ira, découvrez le trajet etentraînez-vous à le parcourir

Votre crèche se fera un plaisir de vous proposer d'autres idées adaptées à vous et à votre enfant.

Partager des activités ensemble

- passer du temps ensemble
- faire les courses et cuisiner ensemble
- mettre la table et manger ensemble
- jouer, bricoler et construireensemble (par exemple avec des Lego ou des blocs de construction)
- regarder ensemble des livres d'images et en discuter, depréférence dans la langue parlée enfamille
- chanter ensemble, de préférence dans la langue parlée en famille
- aller ensemble au terrain de jeux ouse promener dans la forêt

Réjouissez-vous avec votre enfant de ce qu'il sait déjà faire.