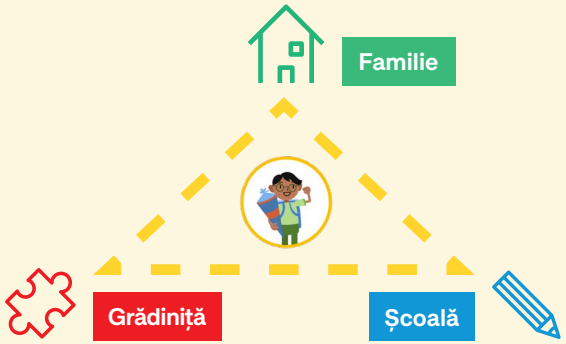
Părinții sunt primii experți în ceea ce-i privește pe copiii lor



- Părinții își sprijină copilul înmulte domenii
- Părinții îl ajută pe copil, petrecând mult timp cu el
- Părinții îl ajută pe copil, vorbind mult timp cu el

Acest cod QR duce pe pagina:
Cum îmi pot sprijini copilul în tranziția către școală?

Informații pentru părinții și reprezentanții legali ai copiilor cu vârste între 4 și 6 ani

Contact

Biroul Regional pentru Educație
regionalesbildungsbuero@stadt-koeln.de

Stadt Köln
Der Oberbürgermeister

Amt für Schulentwicklung
Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gestaltung und Druck
Zentrale Dienste der Stadt Köln

Bildnachweis
© Esther Karlsen

13-CS/005-26/40/9.500/10.2026

Stadt Köln

Drumul până la școală

Informații pentru părinții și reprezentanții legali ai copiilor de patru ani

Regionale Bildungsnetzwerke
Nordrhein-Westfalen

Biroul Regional pentru Educație

Ce este benefic pentru copilul dvs.

- să meargă la grădiniță
- să doarmă suficient (11 – 12 ore)
- să aibă o alimentație sănătoasă
- (multe legume și fructe, puțin zahăr)
- să consume puțin conținut media: până la 30 de minute pe zi (accesredus la televizor, tabletă, telefonmobil)
- să asculte povești (citite cu voce taresau audio)
- să se miște mult (să se joace cumingea, să meargă la locul de joacăsau în pădure)

Încurajați-vă și lăudați-vă copilul!

Drumul până la școală

- să devină independent: să se îmbrace și să se dezbrace singur, să meargă singur la toaletă, să își lege șireturile
- să știe să folosească creioanele și foarfeca: să poată colora și decupa
- să poată asculta: când se vorbește sau când se citește cu voce tare
- să poată vorbi: să povestească și să se exprime
- să descopere natura: să observe copacii și animalele
- să descopere literele și numerele: sănumere în activitățile curente, să joacejocuri cu zaruri, să descopere litere și cifre în mediul înconjurător
- să învețe drumul până la școală: de îndată ce știți la ce școală va merge celmic, învățați-l drumul

Grădinița vă va sugera și alte activități potrivite pentru cel mic.

Activități împreună

- petreceți timp împreună
- mergeți la cumpărături și gătițiîmpreună
- puneți masa și mâncați împreună
- jucați-vă, faceți activități creative și construiți împreună (de exemplu, folosind piese Lego sau cuburi)
- uitați-vă împreună pe cărți ilustrate și discutați despre ce vedeți, depreferință în limba vorbită în familie
- cântați împreună, de preferință în limba vorbită în familie
- mergeți împreună la locul de joacă sau în pădure

Bucurați-vă împreună cu cel mic de lucrurile pe care le poate face deja.